



靜心禪繞親子樂

日期：4月30日
時間：11am-1pm
地點：親和坊(港島)
對象：離異/分居的父母
及子女(5-11歲兒童)
名額：8對親子



內容：疫情下，
留在家中不但苦悶，
心情亦易於焦慮，
期望透過繪畫禪繞，
暫時忘卻日常煩憂，
獲得當下的心靈平靜，
享受放鬆的親子時光。

