

# 親子烘焙甜蜜蜜大搞作

日期：2022年7月16日（星期六）

時間：10am - 12:30pm

地點：烘焙公司（炮台山）

對象：離異/分居的父母及子女  
(18歲或以下)

名額：8對親子

內容：

透過親子一同製作蛋糕/甜品，  
學習表達情緒及「正念」，  
促進親子溝通

